

Erfolgsgeschichte



Angst / Blockade vor und während eines Fussballmatches:

Ein 16-jähriger Teenager kam zu mir in die Sitzung, weil er bei Fussballmatches seine Leistung nicht abrufen konnte. Er war bis kurz vor Anpfiff der beste, ruhigste und selbstsicherste Fussballer. Kaum wird jedoch der Match angepfiffen, übermannen ihn Ängste und er kann seine Leistung nicht mehr abrufen. Er ist blockiert.

Ich liess den jungen Mann einen Tag visualisieren, an dem er ein Fussballspiel hatte und er seine Ängste und die Blockade stark spürt. Sofort sieht er sich auf dem Fussballplatz, wie er in Zeitlupe versucht sein Bestes zu geben, seine Teamkollegen und die gegnerische Mannschaft ihm jedoch um die Ohren sprintet. Er fühlt dabei das Gefühl der **Wut**, welche er unter seinem linken Knie spürt. Mit seinen inneren Augen geht er nun genau dorthin um nachzuschauen, wie die Wut aussieht. Er beschreibt sie als **roter Blitz**.

Um herauszufinden, WANN und WARUM dieses Gefühl zum 1. Mal in seinem Leben begonnen hat, drehen wir seine Zeituhr ganz zurück – zurück bis in den Mutterleib, also zum Anfang seines Lebens. Nun können wir beginnen, Jahr für Jahr nach vorne zu gehen und ganz genau nachzuspüren, in welchem Lebensjahr der **rote Blitz** im linken Knie seinen Platz eingenommen hat.

Mit 6 Jahren ist der Blitz zum 1. Mal da und ganz klar spürbar. Als kleiner Junge ist mein Klient mit ein paar Kollegen in der Schule am Fussball spielen. Die Anderen sind ihm überlegen und spielen besser als er. Er spürt nur Niederlage und Frust, welches ihn unglaublich wütend macht. Mit seiner visualisierten Magnethand zog er sich nun den roten Blitz in seinem linken Knie komplett raus und ersetzt die Lücke mit viel Selbstvertrauen in der Farbe weiss.

Mit dem neu gewonnenen Selbstvertrauen schickte ich meinen jungen Klienten in die Zukunft und liess ihn seinen perfekten Fussballmatch visualisieren. Er hörte, wie die Zuschauer ihn und seine Mannschaft anfeuern. Er spürte seine Fussballschuhe an seinen Füessen und wie er über das Feld rennt. Er roch den Geruch des Grases und der Schweiß der Mitspieler. Voller Selbstvertrauen und ohne Angst bewältigte er SEINEN PERFEKTEN Fussballmatch. Um die guten Gefühle während des Spiels noch mehr zu stärken, spielte ich ihm sein Powersong vor: 50 Cent mit «Candy Shop».

Er berichtet mir, dass er bis zum heutigen Tag nie mehr Ängste oder Blockaden verspürt hat und er nun sogar im Fussball aufsteigen darf, weil er so gut geworden ist.